

Памятка родителям

Агрессивное поведение у детей

Агрессия, в первую очередь, – это реакция на конкретную ситуацию, чаще всего на неблагоприятную ситуацию для ребенка. Если родители не отнесутся внимательно к таким ситуациям и не смогут адекватно воспринять их, то всплески агрессии могут закрепиться в характере ребенка, превратившись в устойчивую черту.

Формирование детской агрессивности

Жизнь ребёнка в первые годы всецело зависит от родителей: они дают ему еду, защиту, обслуживают и согревают чувством любви и принятия. Одним из механизмов привлечения ребёнком внимания к себе, способом добиться своих целей уже тогда являются проявления агрессивности. Поэтому первые проявления агрессивности у ребёнка видны уже на третьем месяце его жизни: он стучит ножками, бьёт ручками, пытается привлечь к себе внимание. Вариантов реагирования родителями на действия ребёнка много. Но есть крайние из них, которые могут привести к тому, что ребёнок вырастет чрезвычайно агрессивным: родители мгновенно выполняют все требования ребёнка, родители вообще не обращают на него внимания. В первом случае наблюдается чрезмерная предупредительность родителей, а во втором – эмоциональное отвержение родителями ребёнка. Но даже при адекватной реакции родителей на подобную активность маленького ребёнка, направленную на достижение желаемого, может вырасти агрессивный ребёнок.

Попав в ситуацию, когда его потребности не удовлетворены, ребёнок реагирует отрицательными эмоциями. Это могут быть гнев, ярость, тревога, страх. Для восстановления психологического комфорта ребёнок должен либо изменить ситуацию в нужном ему направлении, либо восстановить своё эмоциональное равновесие, несмотря на неблагоприятную ситуацию. Управляемые механизмы психологической защиты у детей ещё не сформированы. Поэтому дети обычно стремятся изменить ситуацию, и нередко – с помощью агрессии. Если подобное поведение ребёнка вызывает неодобрение у взрослых, ребёнок будет учиться контролировать свою агрессию. Развитие внутреннего контроля часто идёт с помощью процесса идентификации – стремления поступать как знакомый человек. Таким образом, формирование агрессивного поведения у детей во многом зависит от окружающих их взрослых: от их реакции на поведение детей, от личного примера взрослых.

Причина агрессивного поведения у детей

1. Недостаток любви/Ревность. Чувство равнодушия к себе, ребенок пытается привлечь внимание родителей поступками, которые заметят
2. Копирование моделей поведения родителей
3. Запреты взрослых

4. Невозможность удовлетворить какое-то желание
5. Отстаивание своих прав
6. Копирование поведения героев из компьютерных игр или наблюдение за насилием из экранов телевизоров
7. Способ защиты от других

Если ваш ребенок проявляет агрессию, что НЕЛЬЗЯ делать :

1. Применять физические наказания
2. Передразнивать, насмехаться
3. Давать оценку личности ребенка, а не его поступку
4. Проявлять агрессию «в ответ» (угрожающая мимика, жесты, крик)
5. Сравнить ребенка с другими детьми
6. Ругать и наказывать ребенка в присутствии посторонних людей
7. Требовать безоговорочного подчинения
8. Игнорировать агрессивного поведения ребенка

Что делать :

1. Дать ребенку успокоиться
2. Позволить ребенку высказаться, задавая проясняющие вопросы
3. Выяснить какое чувство стоит за агрессивным поведением (злость, обида)
4. Поделиться собственными чувствами
5. Наедине с ребенком обсудить его поведение, избегая уничижительных фраз и приклеивания ярлыков
6. Научить ребенка, как проявлять агрессию социально приемлемым способом (устроить бой подушками, спортивные секции)
7. Контролируйте собственные негативные эмоции