

## 11. Рекомендации для детей о правилах безопасного поведения.

### Один дома.

Вы часто дома одни? Не забывайте закрывать дверь на цепочку. Кто-то постучал в окно? Громко крикните: «Папа! Иди сюда!» – и ни в коем случае не подходите к окну. Звонок в дверь? Это не повод распахнуть ее мгновенно. Посмотрите в глазок. Что бы ни говорили незнакомые люди (сотрудник милиции, работник коммунальных услуг или почты, сослуживец родителей, сосед), дверь открывать нельзя.

Вам говорят, что принесли телеграмму. Попросите зачитать ее вслух. Уверяют, что нужно срочно позвонить. Объясните, где находится ближайший телефонный автомат.

Кричат, что Вы заливаете соседей. Скажите: «Сейчас к Вам придут», а сами проверьте, есть ли вода на полу в ванной, туалете и кухне.

Вас спрашивают: одни Вы дома или нет? Ответьте утвердительно, что не одни, папа спит (брат смотрит телевизор, мама разговаривает по телефону), и спросите, что нужно.

Незнакомцы решаются ломать дверь? Звоните в полицию («02», «112»), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйдите на балкон или откройте окно и громко кричите: «Пожар!»

Вы кого-то ждете? Прежде чем открыть дверь, спросите: «Кто там?» – и не открывайте на ответ: «Я». Пусть гость назовется, даже если вам показалось, что Вы узнали его по голосу или одежде, увиденной в глазок.

На каждый телефонный звонок, снимая трубку, говорите: «Алло», «Вас слушают», но никогда – «Квартира таких-то». Извиняются, уверяют, что ошиблись номером, и спрашивают, какой это номер? Попросите продиктовать, какой набрали, не называя своего, спокойно сообщите, что ошиблись. Если незнакомец говорит по телефону непристойности, не вступайте в диалог, положите трубку. Позвонивший представляется другом Ваших родителей и уговаривает Вас напомнить адрес, который он якобы забыл. Попросите перезвонить позже или сообщите рабочий телефон родителей, но не домашний адрес, даже если Вам показалось, что Вы узнали человека по голосу. Не спешите называть его по имени, пусть он сам тебе представится. А когда «знакомые» Ваших родителей скажут, что они скоро придут, попросите их подойти к определенному времени. Немедленно перезвоните родителям, предупредите их об этом.

Никогда и никому не рассказывайте о распорядке дня в вашей семье. Не вешайте ключи от квартиры на пояс или на шею, носите их в специальном кармашке.

Вы пришли домой, а дверь в квартиру открыта. Не заходите, осторожность не помешает. Обратитесь к соседям с просьбой позвонить от них домой и, если трубку не снимают, вызывайте полицию.

Вы увидели возле квартиры постороннего, не подходите к нему, пройдите в другой конец лестничной площадки, позвоните к соседям, когда они откроют, попросите их о помощи.

Вы вошли в квартиру, а на пороге лежат чужие сумки или собранные вещи. Тут же выйдите, позвоните домой от соседей, и если Вам не ответят, звоните в полицию.

Когда Вы выходите из квартиры «на минуточку» – за почтой или вынести мусор, – не забывайте сначала посмотреть в глазок. И если на площадке посторонние, отложите свой поход. Вы вышли из квартиры ненадолго – все равно закройте дверь на ключ, даже если Вы будете ее видеть. Спускаясь за почтой или с мусорным ведром, видите посторонних, тут же поднимитесь обратно. Забирая из ящика почту, не просматривайте ее на площадке, вернитесь в квартиру.

### **Ждешь лифт.**

Вы ждете лифт. Встаньте так, чтобы за спиной у Вас была стена. Вместе с Вами в лифт хочет войти незнакомец. Сошлитесь на забывчивость, спуститесь к почтовому ящику, но не заходите вместе с ним в кабину, даже если человек показался вам неопасным.

Если Вас заталкивают в лифт, зажав рот, постарайтесь ударить мусорным ведром, рюкзаком, набитым учебниками, любым другим предметом, оказавшимся с Вами, укусьте за палец.

Попытайтесь нажать на кнопку «стоп», а затем – на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажмите любую кнопку.

### **На улице.**

Вам показалось, что Вы встречаете одного и того же человека по дороге в школу или он стал часто появляться рядом. Расскажите родителям и попросите их провожать и встречать Вас, смените маршрут. Он должен быть безопасным. Двигайтесь по освещенным улицам, обходите стороной парки и лесные массивы. Помните: короткая дорога не самая лучшая!

Везде и всегда соблюдайте осторожность. Знайте: преступником может оказаться и Ваш сверстник. Поэтому не спешите сказать «да» новому приятелю, подстерегающему Вас у ворот школы, когда он предлагает куда-то пойти. Сначала узнайте, что он за человек, какие у него друзья. Он напрашивается к вам в гости? Давит на жалость и рассказывает про побег из дому (родители злые, старшие братья бьют)? И что ему хочется есть и пить, и как ему холодно в одной рубашке, а Вы такой замечательный, неужели не поможете несчастному?!

Уверены ли Вы, что все это правда? Ведь зачастую именно подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к Вам с просьбой разрешить позвонить или дать попить, а когда Вы доверчиво откроете дверь, туда войдет совсем другой человек. Так что если Вы один дома, надо сказать, что телефон сломан или что Вас заперли родители в наказание и открыть дверь сами Вы не можете.

Вы привели нового друга к подъезду, но в последнюю минуту передумали, вспомнили, что дома никого нет. Извинитесь, притворитесь, что потеряли ключи, забыли навестить бабушку, надо ехать в другой конец города, родители велели зайти к ним на работу. Одним словом, любое оправдание подходит, главное – никого не приглашайте в пустую квартиру.

### **В кругу друзей.**

Друзья подначивают Вам доказать свою смелость и удаль. Уговаривают украсть что-то в магазине или ограбить пьяного. Лучше откажитесь и постарайтесь избавиться от такой компании. Это не удаль, это серьезное уголовно наказуемое преступление. Поговорите о сомнениях в правильности действий своих друзей с родителями или другими взрослыми людьми, которым Вы доверяете.

Приятель предлагает шутки ради угнать чью-то машину или подержать в доме какие-то вещи. Откажитесь под любым предлогом: отец убьет, мать найдет чужое и устроит скандал, дядя – полицейский, Вы уже и так на учете в полиции.

Если за Вами в школу приходит незнакомец и говорит, что его прислала мама (папа, бабушка с дедушкой), и предлагает пойти с ним – откажитесь! Не выходите из класса во время урока, даже если посланец – старшеклассник, который уверяет, что ему поручили позвать Вас к директору. Дождитесь перемены и попросите учителя проводить Вас в кабинет.

Товарищ зазывает осмотреть чердак или подвал? Не ходите сами и его отговорите.

На вечеринке у новых знакомых вам предлагают наркотики? Сошлитесь на плохое самочувствие и уйдите. Ни наркотики, ни лекарства, действие которых Вы не знаете, принимать не стоит. Не «ведитесь» на примитивное: «Что, слабо?» и «Ты что, маменькин сыночек?». Вы же не так глупы! Не становитесь жертвой...

Не доверяйте посторонним людям.

### **Правила простых “не”**

Чтобы не стать легкой добычей, достаточно соблюдать несколько очень простых «не».

Не подходите к подъезду, когда там маячит незнакомец. Дождитесь соседа с большой собакой (с мусорным ведром, с детской коляской).

Не заходите в подъезд, если он плохо освещен, а на лестнице полно спящих бомжей, пьяниц и наркоманов. Попросите кого-нибудь из домашних встречать и провожать Вас.

Не выбегайте из подъезда стремглав, спокойно откройте дверь. Если рядом с подъездом как раз в это время будет разворачиваться машина – попадете прямо под колеса.

Будьте очень осторожны при знакомствах. Никогда не соглашайтесь идти в гости к незнакомцам. И если незнакомец с дамой, это не гарантия безопасности. На приглашение незнакомца (почтальона, сторожа, дворника) зайти к нему в квартиру (гараж, сарай, подвал), чтобы посмотреть какое-то экзотическое животное (новый компьютер), говорите «нет!».

Не вступайте в разговор, если кто-то попросит закурить. Такую ситуацию можно заранее просчитать: группа подростков вдруг резко направляется в вашу сторону. Сразу перейдите через дорогу или зайдите в первый попавшийся магазин.

Не садитесь в машину, ни в легковую, ни в грузовую, даже если за рулем или в салоне женщина. Вот рядом с Вами останавливается машина. Водитель говорит, что ищет улицу (главного героя для фильма), и предлагает прокатиться, показать нужную улицу или подвезти по пути. Ответьте категорическим отказом.

Если на улице кто-то долго и упорно идет за вами, обратитесь к сотруднику полиции. Можете просто спросить у полицейского, который час.

Если поблизости не видно ни одного полицейского, просите о помощи любого (пожарного, военнослужащего – главное, чтобы в форме) офицера.

Не сворачивайте на темную улицу, когда Вам кажется, что за Вами идут. Надежда, что преследователь Вас потеряет, очень мала. Идите по хорошо освещенной дороге. В этом случае не только он видит Вас, но и Вы его, что немаловажно.

Не выставляйте на всеобщее обозрение ключи от дома, мобильник, дорогие украшения.

Вы задержались допоздна в гостях, в компьютерном клубе – попросите близких встретить Вас возле клуба или приехать за Вами на машине.

Если девушка предполагает позднее возвращение, не надо одеваться слишком открыто. Не наряжайтесь, как на обложке журнала. Ваш вызывающий наряд может спровоцировать нападение. Захватите с собой более скромную одежду.

Ваш ровесник предлагает Вам воспользоваться автостопом. Как поступить в этой ситуации? Не соглашайтесь! Ведь Ваш попутчик может быть в сговоре с преступниками, которые только и ждут, когда он найдет подходящую жертву.

Если Вы все же решили добираться автостопом, сообщите по мобильному своим родителям номер и марку машины, приметы водителя.

Не пересчитывайте наличность в людном месте. Выходя из дому, четко помните, сколько Вы взяли с собой денег. Зная первоначальную сумму и делая какие-то покупки, Вы всегда сможете подсчитать в уме остаток, не доставая денег.

Не играйте вблизи дорог или стоящих автомашин.

Не лазайте в подвалы и на чердаки.

Если Вы уходите из дому в отсутствие родителей, оставьте записку, куда и с кем идете, где Вас искать и во сколько будете обратно.

Отправляясь с родителями или друзьями в магазин или на большой праздник, обязательно договоритесь, где Вы будете их ждать, если Вы разминетесь. Ни в коем случае не уходите с обозначенного места, даже если к Вам начнут подходить посторонние люди и обещать свою помощь в розыске родителей или ссылаться на то, что это они их прислали.

Не назначайте встреч в безлюдных, неосвещенных местах (парках, скверах).

Если незнакомец предлагает заработать большие деньги, не соглашайтесь. Скажите, что хотите посоветоваться с родителями, и попросите будущего работодателя оставить свои координаты, куда Вы сможете прийти вместе с отцом. Помните: легких денег не бывает, и если кто-то предлагает большие деньги за ничегонеделание, этот человек опасен. Если незнакомец пытается Вам что-то предложить, особенно то, о чем Вы давно мечтали, скажите «нет».

### **Не вступайте в ненужный разговор!**

На все предложения подзаработать отвечайте отказом или спрашивайте, куда Вы можете прийти, чтобы ознакомиться с условиями труда и договора. Не принимайте предложений незнакомцев, обещающих съемки в кино, участие в конкурсе красоты или поездку куда-либо, спросите адрес, куда бы Вы могли прийти вместе с родителями.

Вас угощают мороженым или соком – вежливо откажитесь или купите сами. В «подарок» могут подмешать психотропные средства.

Ни под каким предлогом не ходите с посторонними, что бы те ни просили, обещая заплатить: проводить короткой дорогой, донести сумку и т.д. Никогда и ни при каких обстоятельствах не вступайте в перебранку в общественном месте. Если с Вами едет подвыпивший человек, лучше уступите ему место и перейдите в другой конец автобуса или троллейбуса, но ни в коем случае не вступайте с ним в разговор.

Завидев компанию молодых людей или подростков, лучше перейдите на другую сторону и ни в коем случае не вступайте с ними в разговор. Старайтесь избавиться от навязчивого незнакомца. Не доверяйте присматривать за своими вещами посторонним людям, даже если до этого они оставляли Вам для присмотра свои.

Располагая деньгами, не соглашайтесь играть в азартные игры с незнакомцами, даже если Вы имеете хорошую реакцию и память.

### **В магазине.**

Входя в магазин, не держите кошелек в руках.

Не пересчитывайте наличность в людном месте, даже если Вам кажется, что никто на Вас не смотрит.

Не кладите все деньги в одно место. Даже если Ваш кошелек вытащат или Вы его потеряете, то какая-то часть суммы у вас сохранится.

Девушкам при посещении магазинов лучше носить сумочку, прижимая к телу.

Не говорите посторонним, что именно Вы хотите приобрести.

Не делайте покупки с рук.

### **Подросток и чужая машина.**

Если Вы видите тормозящую машину, как можно дальше отойдите от нее и ни в коем случае не садитесь, даже если улица, которую ищут, Вам по пути.

Никогда не садитесь в чужую машину, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.

Не соглашайтесь на предложение подвезти Вас до дома, даже если Вы очень устали и в машине никого, кроме водителя, нет.

Если Вы решили добираться «автостопом», попросите сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям.

Не соглашайтесь на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попросите проехать чуть дальше и выйдите из машины.

Не соглашайтесь на предложение случайных знакомых или посторонних людей остановить машину и вместе добраться до дома.

Не садитесь в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

Идя вдоль дороги, выбирайте маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

***После всего услышанного Вы вправе спросить: «Неужели вокруг одни воры, маньяки, хулиганы и преступники? И опасность стать жертвой так велика?».***

***Нет, конечно. Просто будьте бдительными!***

Соблюдая стратегию безопасности, Ваш ребенок сможет принять наиболее правильное решение в критической ситуации, а возможно, после анализа собственных действий избежит ненужного конфликта. Да и к встрече с преступником он будет уже готов, а значит, его шанс не стать жертвой преступления увеличивается. Но дать правила на все случаи жизни почти невозможно, поэтому ваш ребенок должен уметь, пользуясь стратегией безопасности, находить выход из сложившейся криминогенной ситуации.