

СОГЛАСОВАНО

на заседании

Управляющего комитета школы  
протокол от 31.08.2018 №1

ПРИНЯТО

на заседании

педагогического совета школы  
протокол от 30.08.2018 №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ СОШ №8 им.Сибирцева А.Н.  
31.08.2018 № 12-ШШ-13-410/18

### Режим занятий

обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №8 имени Сибирцева А.Н.»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №8 имени Сибирцева А.Н. (далее - Режим занятий) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №8 имени Сибирцева А.Н. (далее - Учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего образования и дополнительным общеобразовательным программам. Режим занятий принят с учётом мнения родителей (законных представителей) учащихся.

1.2. Режим занятий вступает в силу с момента его утверждения Учреждением и действует бессрочно, до замены его новым режимом занятий.

#### 2. Организация Режима занятий

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

- 2.1.1. 1 классы - 21 час;
- 2.1.2. 2-4 классы - 26 часов;
- 2.1.3. 5 классы - 32 часов;
- 2.1.4. 6 классы - 33 часов;
- 2.1.5. 7 классы - 35 часа;
- 2.1.6. 8-9 классы - 36 часа;
- 2.1.7. 10-11 классы - 37 часа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий, которое утверждается Учреждением до начала учебного года.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября во 2-11 классах, 3 сентября в 1-х классах. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года определяется основной образовательной программой соответствующего уровня.

2.5. Учебный год делится на 4 четверти в 1-х-9-х классах, на 2 полугодия в 10-х-11-х классах.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Начало летних каникул определяется календарным учебным графиком Учреждения.

2.8. Промежуточная аттестация во 2 - 11-х классах проводится в сроки, определённые календарным учебным графиком Учреждения.

2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (9, 11 классы).

2.10. Режим работы Учреждения – пятидневная учебная неделя в 1-х классах, шестидневная учебная неделя во 2-11-х классах с выходными днями – суббота, воскресенье для 1-х классов, воскресенье – для 2-11-х классов.

2.11. Учебные занятия проводятся в две смены.

2.12. Начало учебных занятий в первой смене с 8.00 часов, во второй – с 14.00.

2.13. Для учащихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 уроков и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день, для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. Начало учебных занятий для отдельных классов с организацией обучения по АООП (АОП) в первой смене с 8.00 часов

2.15. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день

по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго или третьего уроков) 20-30 минут, либо две перемены (после второго и третьего уроков) по 20 минут каждая.

2.16. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня не менее 40 минут.

2.17. Занятия внеурочной деятельности проводятся во второй половине дня для учащихся первой смены и в первой половине дня – для второй смены.

2.18 Длительность занятий внеурочной деятельности учащихся зависит от возраста и вида деятельности.

2.19. Расписание объединений дополнительного образования детей утверждается приказом Учреждения по представлению педагогических работников с учетом мнения родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 - 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.21. В Учреждении, организуется горячее питание учащихся. Для учащихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся один раз в день.

2.22. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным приказом Учреждения.

2.23. Изменения в Режиме занятий Учреждения определяются приказом Учреждения по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.